

A.C. LYRA vzw organiseert:

# 'KAMPENMEETING'

**ZONDAG 07 OKTOBER 2018 om 13.00 uur**

**(hamer om 10.00 uur)**

**Waar ? 'NETESTADION', Aarschotsesteenweg te LIER**

**Deelname: € 1,50 per proef**

## PROGRAMMA

	DAMES	HEREN
<b>CAD</b>	kogel-speer-hamer-discus-ver-hoog	kogel-speer-hamer-discus-ver-hoog
<b>SCH</b>	kogel-speer-hamer-discus-ver-hoog	kogel-speer-hamer-discus-ver-hoog
<b>JUN</b>		kogel-speer-hamer-discus
<b>JS</b>	kogel-speer-hamer-discus-ver-hoog-gewicht	kogel-speer-hamer-discus-ver-hoog-gewicht
<b>MAS</b>	kogel-speer-hamer-discus-ver-hoog-gewicht	kogel-speer-hamer-discus-ver-hoog-gewicht

## BENADEREND UURSCHEMA

UUR	KAMPPROEVEN
<b>10.00</b>	Hamer Cadetten dames (3.000kg) Hamer Scholieren dames (3.000kg) Hamer Masters W50+ dames (3.000kg) Hamer Masters W75+ dames (2.000kg)
<b>11.15</b>	Hamer Scholieren heren (5.000kg) Hamer Masters M60-65 (5.000kg) Hamer Cadetten heren (4.000kg) Hamer Masters M70-75 heren (4.000kg) Hamer Masters M80+ heren (3.000kg)
<b>12.30</b>	Hamer JS dames (4.000kg) Hamer Masters W35-45 dames (4.000kg)
<b>13.00</b>	Ver AC heren Kogel Cadetten heren (4.000kg) Kogel Masters Heren M70-75 (4.000kg) Kogel Masters Heren M80+ (3.000kg) Speer Cadetten dames (500g) Speer Scholieren dames (500g) Speer Masters dames W50-70 (500g) Speer Masters dames W75+ (400g)
<b>13.45</b>	Hamer Juniors heren (6.000kg) Hamer Masters M50-55 (6.000kg) Hamer Seniors heren (7.260kg) Hamer Masters M35-45 (7.260kg) Gewichtwerpen Seniors Dames (9.08kg) Gewichtwerpen Masters Dames W35-45 (9.08kg) Gewichtwerpen Masters Dames W50-55 (7.26kg) Gewichtwerpen Masters Dames W60-70 (5.45kg) Gewichtwerpen Masters Dames W75+ (4.00kg)
<b>14.00</b>	Kogel Scholieren heren (5.000kg) Kogel Masters Heren M60-65 (5.000kg)
<b>14.15</b>	Ver AC Dames Speer JS heren (800g) Speer Masters Heren M35-45 (800g)

<b>15.00</b>	Discus AC Dames (1kg) Gewichtwerpen Seniors Heren (15.88kg) Gewichtwerpen Masters Heren M35-45 (15.88kg) Gewichtwerpen Masters Heren M50-55 (11.34kg) Gewichtwerpen Masters Heren M60-65 (9.08kg) Gewichtwerpen Masters Heren M70-75 (7.26kg) Gewichtwerpen Masters Heren M80+ (5.45kg)
<b>15.30</b>	Hoog AC Heren
<b>16.00</b>	Kogel Juniors heren (6.000kg) Kogel Masters Heren M50-55 (6.000kg) Kogel Seniors heren (7.260kg) Kogel Masters Heren M35-45 (7.260kg) Speer JS dames (600g) Speer Masters W35-45 Dames (600g)
<b>16.15</b>	Discus Cadetten Heren (1kg) Discus Masters Heren M60+ (1kg) Discus Scholieren Heren (1.5kg) Discus Masters Heren M50-M55 (1.5kg)
<b>16.45</b>	Hoog AC Dames
<b>17.00</b>	Kogel Cadetten dames (3.000kg) Kogel Scholieren dames (3.000kg) Kogel Masters Dames W50-70 (3.000kg) Kogel Masters Dames W75+ (2.000kg) Speer Cadetten heren (600g) Speer Masters Heren M60-65 (600g) Speer Masters Heren M70-75 (500g) Speer Masters Heren M80+ (400g)
<b>17.30</b>	Discus Juniors Heren (1.750kg) Discus Seniors Heren (2kg) Discus Masters Heren M35-M45 (2kg)
<b>18.00</b>	Kogel JS dames (4.000kg) Kogel Masters Dames W35-45 (4.000kg) Speer Scholieren heren (700g) Speer Masters Heren M50-55 (700g)